

VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA CONTRA A MULHER

Fernando A. N. Galvão da Rocha



Violência psicológica contra a mulher

Fernando A. N. Galvão da Rocha¹

A Lei nº 14.188, de 28 de julho de 2021, instituiu o Programa de Cooperação Sinal Vermelho contra a Violência Doméstica como uma das medidas de enfrentamento à violência doméstica e familiar contra a mulher, e também incluiu o crime de violência psicológica contra a mulher no Código Penal.

A edição da referida lei resultou da Campanha Sinal Vermelho, promovida pelo grupo de trabalho instituído pelo Conselho Nacional de Justiça para elaborar estudos e ações emergenciais voltados a ajudar as vítimas de violência doméstica durante a fase do isolamento social causado pela pandemia da Covid-19. O grupo foi criado após a confirmação do aumento dos casos de violência contra a mulher durante a quarentena, medida determinada em vários países do mundo como forma de evitar a transmissão do novo coronavírus.²

A campanha Sinal Vermelho ocorreu em âmbito nacional e, inicialmente, divulgou a ideia de que a mulher poderia pedir ajuda em farmácias, órgãos públicos e agências bancárias por meio de um sinal vermelho desenhado na palma da mão. Ao reconhecer o sinal, os atendentes imediatamente deveriam acionar as autoridades policiais.

O crime de violência psicológica contra a mulher encontra previsão no art. 147-B do Código Penal, cuja descrição típica apresenta a seguinte redação:

Art. 147-B. Causar dano emocional à mulher que a prejudique e perturbe seu pleno desenvolvimento ou que vise a degradar ou a controlar suas ações, comportamentos, crenças e decisões, mediante ameaça, constrangimento, humilhação, manipulação, isolamento, chantagem, ridicularização, limitação do direito de ir e vir ou qualquer outro meio que cause prejuízo à sua saúde psicológica e autodeterminação:

Pena - reclusão, de 6 (seis) meses a 2 (dois) anos, e multa, se a conduta não constitui crime mais grave.

Para a definição da conduta proibida, o legislador se inspirou no inciso II do art. 7º da Lei nº 11.340, de 7 de agosto de 2006, conhecida como Lei Maria da Penha, segundo o qual:

Art. 7º. São formas de violência doméstica e familiar contra a mulher, entre outras:

[...]

II - a violência psicológica, entendida como qualquer conduta que lhe cause dano emocional e diminuição da autoestima ou que lhe prejudique e perturbe o pleno desenvolvimento ou que vise degradar ou controlar suas ações, comportamentos, crenças e decisões, mediante ameaça, constrangimento, humilhação, manipulação, isolamento, vigilância constante, perseguição contumaz, insulto, chantagem, violação de sua intimidade, ridicularização, exploração e limitação do direito de ir e vir ou qualquer outro meio que lhe cause prejuízo à saúde psicológica e à autodeterminação;

A cominação de pena, no entanto, não se apresenta proporcional à gravidade da ofensa produzida contra a mulher. Nesse aspecto, cabe observar que o art. 1º da Lei nº 9.455/97 define como tortura condutas que, mediante ameaça, causam sofrimento mental, e para tais condutas comina a pena de reclusão de dois a oito anos. O contexto que permite a caracterização do crime de tortura se assemelha ao contexto de realização do crime em exame. O crime de violência psicológica contra a mulher, por sua cominação de pena, é considerado de pequeno potencial ofensivo.

Objetividade jurídica

O crime de violência psicológica contra a mulher está inserido na seção dos crimes contra a liberdade pessoal e afeta a liberdade psíquica da mulher, que

1 – Prof. Titular de Direito Penal da Faculdade de Direito da Universidade Federal de Minas Gerais e Desembargador Civil do Tribunal de Justiça Militar de Minas Gerais.

2 – 2 BRASIL. Conselho Nacional de Justiça. Campanha sinal vermelho. Disponível em: <https://www.cnj.jus.br/programas-e-acoas/violencia-contra-a-mulher/campanha-sinal-vermelho>. Acesso em: 5 abr. 2024.

lhe permite determinar a própria vontade, pensamentos, crenças e comportamentos.

O tipo incriminador expressamente exige que a conduta proibida cause prejuízo à saúde psicológica e à autodeterminação da vítima, pressupostos para o exercício da liberdade pessoal. Conforme observa Beatriz Camargo, a proteção da integridade psíquica da vítima não constitui o objeto central da tutela penal, mas um meio de resguardar a sua liberdade individual.³ A liberdade psíquica da vítima está intimamente ligada à tranquilidade interna que lhe permite fazer livremente as suas escolhas pessoais.

A ofensa que se dirige aos aspectos psíquicos do sujeito passivo também pode produzir reflexos em sua liberdade física, na medida em que o sujeito ativo efetivamente controle as ações e comportamentos da vítima.

Sujeito ativo e sujeito passivo

Em relação ao sujeito ativo, o crime em exame é comum, visto que o tipo incriminador não exige que o sujeito ativo tenha qualquer característica especial.

O sujeito passivo, no entanto, somente pode ser mulher. Ao se tratar de uma exigência típica expressa de que a vítima seja mulher, não é possível caracterizar-se o crime quando a vítima da violência for uma criança ou adolescente. Nestes casos, incidem as incriminações previstas na Lei nº 8.069/90.

Também não pode ser vítima do crime em exame o homem, ainda que assuma socialmente a identidade ou o nome social femininos. Neste aspecto, é possível perceber que a previsão incriminadora expressa uma tutela penal insuficiente. Não há razões para que a proteção da norma incriminadora não seja dirigida a qualquer pessoa.⁴ A previsão restritiva do crime de violência psicológica contra a mulher não observou a tendência que se verifica nos ajustes que vêm sendo realizados no Código Penal ao longo dos últimos anos.

A Lei nº 12.015, de 2009, por exemplo, alterou a previsão para o crime de estupro (art. 213 do Código Penal), de modo que o crime que antes somen-

te poderia ser praticado contra mulher passasse a proibir ofensas dirigidas contra qualquer pessoa (alguém). Todas as pessoas são dignas e merecedoras da tutela penal contra a violência psicológica, não havendo justificativa razoável para a restrição da tutela.

Apesar de a instituição do crime de violência psicológica contra a mulher ter sido influenciada pela Campanha Sinal Vermelho, que visou ao enfrentamento da violência doméstica e familiar contra a mulher, o crime pode ser cometido em outros ambientes, como os de trabalho, educação ou de lazer.

Ordinariamente, o crime é praticado por quem já mantém alguma relação familiar, social ou profissional com a vítima. No contexto familiar, por exemplo, o crime pode ser praticado pelos pais contra a filha, pelo marido contra a mulher, pelo filho contra a mãe ou por uma irmã contra a outra; no ambiente de relacionamentos sociais, por uma colega de natação contra outra, por um aluno contra outra ou por um vizinho de um condomínio residencial contra outra vizinha; nos relacionamentos profissionais, por um chefe contra uma subordinada, uma colega de trabalho contra outra e, até mesmo, por um servidor público militar subordinado contra a sua superior.

Excepcionalmente, o crime também pode ser praticado por pessoa que não mantinha nenhuma relação anterior com a vítima e pretenda ofender a sua liberdade pessoal. O tipo incriminador não faz nenhuma restrição quanto à existência de relacionamento anterior entre o agressor e a vítima.

Comportamento proibido

O tipo incriminador apresenta certa complexidade na descrição da conduta proibida, o que nos exige cuidado em sua interpretação. O núcleo do tipo em exame é constituído pelo verbo “causar”, que está relacionado ao dano emocional que é sofrido pela vítima. No contexto da incriminação em exame, causar significa produzir, provocar, gerar o dano emocional na mulher.

A previsão típica descreve a produção do dano emocional em três contextos diferentes, nos quais se podem identificar modalidades distintas para

3- CAMARGO, Beatriz Corrêa. Violência psicológica contra a mulher: considerações necessárias sobre o crime do art. 147-B do Código Penal. In: *Boletim do Instituto Brasileiro de Ciências Criminais – IBCCRIM*, ano 29, nº 347, p. 7.

4- *Ibid.*, p. 9.

o cometimento do crime. Neste sentido, o crime pode ser realizado por qualquer uma das seguintes modalidades:

- 1) Causar dano emocional à mulher que a prejudique e perturbe seu pleno desenvolvimento;
- 2) Causar dano emocional à mulher que vise a degradar suas ações, comportamentos, crenças e decisões;
- 3) Causar dano emocional à mulher que vise a controlar suas ações, comportamentos, crenças e decisões.

Da descrição do comportamento proibido se pode concluir que em todas as suas modalidades o crime afeta a saúde psicológica e a autodeterminação da vítima, pressupostos de sua liberdade psíquica.

Ao indicar a necessidade de ofensa à saúde psicológica da vítima, o crime se alinha à noção de saúde adotada pela Organização Mundial da Saúde (OMS). Para a OMS, saúde é um estado de completo bem-estar físico, mental e social, não a mera ausência de doenças. O conceito ampliado de saúde está no preâmbulo da Constituição da OMS, firmado em Nova Iorque, em 22 de julho de 1946, por ocasião da Conferência Internacional de Saúde. Os atos foram ratificados no Brasil pelo Decreto nº 26.042, de 17 de dezembro de 1948.

Ao prever ofensa à autodeterminação, o tipo incriminador deixa claro que o crime de violência psicológica contra a mulher ofende a liberdade pessoal da vítima. A autodeterminação é o direito fundamental que todo ser humano possui de fazer as próprias escolhas, de orientar seus comportamentos, pensamentos, crenças e decisões com autonomia e livre-arbítrio.

Na primeira de suas modalidades, o crime prevê a produção de três resultados naturalísticos em desfavor da vítima: o dano emocional, o prejuízo à saúde emocional e a perturbação do pleno desenvolvimento emocional. É fácil constatar que a construção do preceito incriminador não foi adequada. O dano emocional já é um prejuízo à saúde emocional que afeta as funções psíquicas ligadas à emoção, como a autoestima, a atenção, a memória e o raciocínio, e pode incapacitar a vítima para o exercício de suas relações familiares, sociais ou profissionais. Assim, não se mostra necessário mencionar o prejuízo à saúde da vítima. Bastaria que o tipo incriminador mencionasse o dano emocional.

Nesta modalidade, o tipo incriminador ainda exige que o dano emocional, além de causar prejuízo à saúde emocional da vítima, cause perturbação do pleno desenvolvimento de suas potencialidades. As potencialidades a que se refere o tipo dizem respeito às características emocionais da vítima que permitem a realização plena de seus objetivos pessoais, sociais e profissionais. Para a caracterização do crime não é necessário que o desenvolvimento das potencialidades da vítima seja totalmente impedido pelo dano emocional, basta que ocorra uma perturbação do seu normal desenvolvimento.

Na segunda modalidade, a conduta deve causar dano emocional à mulher com a intenção de degradar suas ações, comportamentos, crenças e decisões. Para a caracterização do crime nesta modalidade basta que a conduta, orientada pela intenção especificamente estabelecida no tipo, produza o dano emocional. A degradação visada com a produção do dano significa uma restrição do âmbito de liberdade da vítima, de modo que prejudique a livre realização de suas ações e comportamentos, a formação e manutenção de suas convicções, bem como o seu processo de tomada de decisões. Também na modalidade ora em exame não se mostra adequado mencionar ações e comportamentos. A ação é uma espécie de comportamento, de modo que bastaria mencionar o prejuízo à liberdade de realizar o próprio comportamento.

Na terceira modalidade, a conduta proibida deve causar dano emocional à mulher com a intenção de controlar suas ações, comportamentos, crenças e decisões. Como ocorre na modalidade anteriormente mencionada, para a caracterização do crime nesta modalidade basta que a conduta, orientada pela intenção especificamente estabelecida no tipo, produza o dano emocional. O controle visado com a produção do dano significa o domínio, a ingerência ou a direção que o sujeito ativo pretende estabelecer sobre as ações, comportamentos, crenças e decisões da vítima. Para a caracterização do crime na modalidade ora examinada não é necessário que o sujeito ativo tenha a finalidade de controlar totalmente as ações, comportamentos, crenças e decisões da vítima. Basta que, com o dano emocional produzido, o sujeito vise estabelecer um controle parcial sobre os aspectos da liberdade pessoal da vítima. E, certamente, a caracterização do crime não depende do êxito em estabelecer o controle sobre a vítima. Basta a produção do dano emocional.

O tipo estabelece vinculação para a execução do crime, de modo que somente será possível ca-

racterizar-se a tipicidade se o dano emocional for realizado mediante ameaça, constrangimento, humilhação, manipulação, isolamento, chantagem, ridicularização, limitação do direito de ir e vir ou qualquer outro meio que cause prejuízo à saúde psicológica e autodeterminação da vítima.

Na redação do tipo incriminador, o legislador usou a técnica da integração analógica que permite que o seu preceito seja completado (integrado) por elementos não descritos especificamente, mas que se enquadram na fórmula geral expressamente descrita. No caso, a execução do crime está vinculada à previsão de qualquer meio que cause prejuízo à saúde psicológica e à autodeterminação da vítima. O tipo menciona “qualquer outro meio” porque anteriormente indicou alguns meios que causam prejuízo à saúde psicológica e à autodeterminação da vítima. E os exemplos apresentados pelo tipo são a ameaça, o constrangimento, a humilhação, a manipulação, o isolamento, a chantagem, a ridicularização e a limitação do direito de ir e vir da vítima.

Os dois primeiros exemplos de meios de execução do crime de violência psicológica contra a mulher constituem crimes subsidiários. Realizando-se o crime mediante constrangimento e ameaça, os crimes previstos nos arts. 146 e 147 do Código Penal devem ser absorvidos pelo crime de violência psicológica contra a mulher, como indica o princípio da consunção.

A humilhação que se presta como meio de execução da violência psicológica contra a mulher é o rebaixamento moral, a diminuição de valor que coloca a vítima em posição inferior. A humilhação pode dar-se por diferentes formas, como por meio de xingamentos e da rejeição desrespeitosa aos posicionamentos, manifestações e condutas da vítima. Uma expressão bastante comum da violência psicológica humilhante contra a mulher é a que ocorre por meio da privação de recursos financeiros. A mulher que não possui recursos econômicos para se manter e precisa, a todo momento, pedir dinheiro ao sujeito ativo do crime se encontra em posição humilhante.

A manipulação também pode ser utilizada como meio de execução do crime em exame. No contexto da incriminação, deve-se entender por manipulação

a interferência que o sujeito ativo do crime exerce sobre as emoções da vítima. Trata-se da manipulação emocional que estimula emoções prejudiciais à saúde psicológica e à autodeterminação da vítima. Nesta perspectiva, a manipulação promove a desestabilização emocional da vítima para produzir o dano emocional e os desdobramentos previstos no tipo incriminador. A crítica exagerada e a reprovação explícita ao trabalho produzido pela vítima podem constituir forma de manipulação no ambiente profissional.

A violência psicológica contra a mulher também pode ser realizada por meio do isolamento social imposto à vítima. Nesse caso, o sujeito ativo impede que a vítima tenha contato com seus familiares, amigos ou com outras pessoas que interagem no ambiente social. Hoje concordamos com a afirmação de Aristóteles no sentido de que o homem é um animal social e um animal para o qual a convivência é natural.⁵ Todos nós precisamos pertencer a uma coletividade, precisamos nos relacionar com outros seres humanos, inclusive no ambiente de trabalho. No contexto dos ambientes de trabalho, o crime pode ser realizado com o isolamento que impede a vítima de sentir-se parte integrante da empresa à qual está vinculada.

O isolamento social ou institucional são situações que ferem a nossa natureza e nos causa sofrimento psicológico. Na forma mais comum de violência por isolamento o sujeito impede a vítima de ter contato com os seus familiares, amigos e demais colegas de trabalho. Em outros casos, o sujeito impede que a vítima trabalhe ou estude e, assim, que tenha contato com outras pessoas. É comum o sujeito utilizar o pretexto de estar protegendo a própria vítima. No contexto de relacionamento de casal, pode o sujeito ativo do crime utilizar a narrativa da proteção ao relacionamento, disfarçando a violência praticada contra a vítima, afirmando: “eu confio em você, mas não confio nos outros”.

Vale observar que, nos casos de alienação parental, a mãe pode ser indevidamente privada do contato pessoal com os seus filhos. Em situações extremas, de prolongado afastamento ou de especial necessidade de acompanhamento da criança, é possível que a mãe sofra o dano emocional que permite a caracterização do crime em exame.⁶ Como o tipo incriminador indica expressamente o isolamen-

5- Aristóteles. *Ética a Nicômaco*. 2. ed. Tradução de Mário da Gama Kury. Brasília: Ed. UnB, 1992, p. 185.

6 Em sentido contrário, sustentando a insignificância penal da alienação parental: CAMARGO, *op. cit.*, p. 7-8.

to como meio apto a causar o dano emocional, não se pode afastar *a priori* a caracterização do crime quando ocorrer isolamento entre pessoas determinadas. No entanto, a alienação parental deve constituir meio apto para, no caso concreto, produzir dano emocional à vítima.

A chantagem também pode constituir meio de execução da violência psicológica contra a mulher. No contexto da incriminação, a chantagem a que se refere o tipo é a emocional. Por chantagem emocional deve-se entender a manipulação psicológica por meio da qual o sujeito pretende levar a vítima a satisfazer-lhe os desejos, induzindo sentimento de culpa ou remorso pela possibilidade da ocorrência de um mal grave. Algumas estratégias de chantagem emocional são muito conhecidas. Na estratégia da autopunição, o sujeito ameaça produzir um mal contra si, caso o seu desejo não seja atendido pela vítima. A ameaça de autoextermínio, se a mulher romper o relacionamento amoroso, constitui um exemplo típico da estratégia.

A chantagem também pode utilizar-se da ameaça de fazer um mal à pessoa da vítima, como no exemplo em que o sujeito ameaça separar-se, caso a vítima realize determinada conduta. Com a estratégia da vitimização, o sujeito utiliza os próprios sofrimentos para manipular os sentimentos da vítima. O exemplo em que o sujeito conclama a vítima para não sair de casa porque se encontra doente e passará muito mal caso fique sozinho é típico da estratégia de vitimização.

Na estratégia da responsabilização da vítima pelo próprio comportamento, a narrativa do sujeito aponta na pessoa da vítima a causa de todos os problemas. O exemplo em que o sujeito justifica a sua agressividade e violência em suposta provocação da vítima expressa bem esta estratégia. No cenário construído pela narrativa, a culpa pela conduta violenta do agressor é atribuída à vítima, que tem a sua liberdade pessoal limitada pela possibilidade da ocorrência de novas violências. Em qualquer dos tipos de chantagem emocional, o sujeito induz sentimento de culpa ou de remorso na vítima para constrangê-la a satisfazer-lhe os desejos.

A violência psicológica contra a mulher também pode ocorrer por meio da ridicularização da vítima. Ridicularizar é fazer com que a vítima se apresente publicamente em condição ridícula, ou seja, que

seja merecedora de risos, escárnio ou zombaria. Ao sentir-se alvo da zombaria, a pessoa é diminuída em sua autoestima e sofre por ser o motivo do desrespeito alheio. Para evitar a situação vexatória, a vítima sacrifica a sua liberdade.

Conforme o último exemplo utilizado na previsão típica, o crime em exame também pode ser realizado por meio da limitação do direito de ir e vir da vítima, o que implica uma violação de seu direito à liberdade de locomoção. A limitação do direito de ir e vir da vítima não se confunde com a privação da liberdade, que caracteriza o crime de *sequestro e cárcere privado* descrito no art. 148 do Código Penal. A limitação constitui uma ofensa parcial ao direito de ir e vir. A privação, por sua vez, ofende integralmente o direito de ir e vir.

Como os meios de execução do crime indicados constituem meros exemplos de ofensas à saúde psicológica e à autodeterminação da vítima, o crime também pode ser praticado por limitação ao direito da vítima de ficar em determinado local. Em certos contextos, a limitação à liberdade de locomoção da vítima é capaz de produzir dano emocional que prejudique e perturbe o seu pleno desenvolvimento ou que instrumentalize a pretensão de degradar ou controlar suas ações, comportamentos, crenças e decisões. Somente quando a limitação for idônea a produzir o dano emocional será possível caracterizar o meio de execução em exame.

Vale ressaltar que, como a redação típica usou a técnica da integração analógica, a violência psicológica contra a mulher pode ser realizada por meio de outras formas não especificadas expressamente no tipo incriminador.

A violência psicológica contra a mulher que caracteriza o crime em exame, ordinariamente, se expressa por um conjunto complexo de ações abusivas e reiteradas que se inserem em um contexto de dominação.⁷ O sujeito ativo da violência psicológica normalmente se utiliza de várias formas de execução do crime combinadas, de modo continuado, para que possam causar os danos psicológicos pretendidos. Por exemplo, o sujeito pode impedir que a mulher estude e/ou trabalhe e a submeta à condição humilhante de ter que pedir dinheiro a todo momento para o custeio de suas necessidades mais básicas. Certamente, a eventual necessidade de pe-

7- CAMARGO, op. cit., p. 8.

dir dinheiro ao marido não é meio idôneo a causar dano psicológico à mulher. A caracterização do crime desafia identificar o contexto concreto de submissão da mulher que foi colocada em posição inferior e, por isso, precisou pedir dinheiro ao marido.

No entanto, o crime em exame também pode ser realizado em um único contexto fático, no qual o sujeito utiliza meio idôneo a causar o dano emocional que venha a ofender à liberdade pessoal da vítima. Veja-se o exemplo no qual, em determinado dia, a mulher é impedida de sair de casa por um marido extremamente violento, que destrói objetos no interior do lar conjugal e a ameaça com uma arma de fogo. O trauma advindo dessa única experiência violenta pode causar o dano emocional que caracteriza o crime em exame e faz com que a vítima passe a ter medo de exercer a sua liberdade pessoal.

A situação não é rara e também se apresenta em muitos casos de crimes violentos, com agressões físicas e privações de liberdade da vítima. O estado de estresse pós-traumático (TEPT) encontra previsão na Classificação Internacional de Doenças – CID10, sob o código F43.1, e pode ser consequência direta de grave estresse agudo produzido em um único evento na vida da vítima. A produção do dano emocional, mesmo neste caso, deve estar inserida em um contexto de ofensa à liberdade pessoal da vítima. Desta forma, o dano emocional produzido em evento único deve ser idôneo a atingir a autodeterminação da vítima que, por exemplo, não se encontra livre para escolher realizar determinada atividade fora de casa.

Considerações finais

Concluir esta breve reflexão que abordou as multifacetadas manifestações de violência psicológica contra a mulher, especialmente no contexto da sociedade brasileira atual, requer enfatizar a urgência e a importância do engajamento coletivo na erradicação dessa forma de violência. Ao longo do texto, descrevemos como a violência psicológica se insinua na vida das mulheres por meio de coerções, ameaças, manipulações e diminuições, muitas vezes mascaradas pela normalização cultural e pelo silêncio coletivo. Observamos, também, a intersecção dessa violência com outras formas de opressão, tais como a econômica, formando um tecido complexo

de dominação que afeta as mulheres em seus espaços mais íntimos e públicos.

O Brasil, com sua rica diversidade cultural e intensos contrastes sociais, enfrenta o desafio de combater a violência contra a mulher em um cenário de amplas desigualdades e persistentes valores patriarcais. A legislação avançou significativamente nos últimos anos com a promulgação de leis que buscam proteger as mulheres de todas as formas de agressões. No entanto, a eficácia dessas medidas é frequentemente limitada pela falta de implementação e pela persistência de estereótipos de gênero que perpetuam a violência.

Espera-se de todos um engajamento ativo e contínuo na luta contra a violência psicológica dirigida às mulheres. É essencial reconhecer que essa luta não pertence apenas às vítimas ou aos movimentos feministas. É uma responsabilidade coletiva que demanda a participação de todos os indivíduos e setores da sociedade. Este esforço inclui o fortalecimento das redes de apoio às vítimas, a educação para a igualdade de gênero desde a infância, a promoção de campanhas de conscientização que desafiem os estereótipos de gênero e a implementação efetiva das leis existentes.

Além disso, é imperativo que se promova um diálogo constante e aberto sobre as raízes culturais e sociais da violência contra a mulher, incentivando uma reflexão crítica sobre as normas de gênero e o papel que cada indivíduo desempenha na perpetuação ou no combate a essas formas de violência. Somente por meio de uma abordagem holística e inclusiva poderemos esperar erradicar a violência psicológica contra a mulher e avançar em direção a uma sociedade verdadeiramente igualitária e justa.

Portanto, enquanto nos debruçamos sobre os desafios enfrentados, devemos também celebrar os avanços alcançados e nos inspirar neles para seguir em frente. Cada passo em direção à conscientização, cada ato de solidariedade e cada lei implementada são vitórias na longa jornada para erradicar todas as formas de violência contra a mulher. Espero que este breve artigo sirva não apenas como um chamado à ação, mas também como um lembrete da força coletiva capaz de transformar a sociedade, tornando-a um lugar mais seguro e acolhedor para todas e todos.